

Abstrak

Penelitian komparatif ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan level kecemasan pada pria dan wanita yang menjalani *Long Distance Relationship*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan level kecemasan antara pria dan wanita yang menjalani *Long Distance Relationship*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 70 orang yang terdiri dari 35 orang pria dan 35 orang wanita dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Long Distance Relationship* yang disusun oleh peneliti, dan skala *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) yang dimodifikasi oleh peneliti. Teknik analisa yang dipakai adalah teknik Mann-Whitney, hasilnya diperoleh uji beda sebesar 0,186 pada variabel Kecemasan dan 0,290 pada variabel *Long Distance Relationship*. Kedua hasil ini menunjukkan bahwa $p > 0,05$ yang berarti tidak ada perbedaan level kecemasan pada pria dan wanita yang menjalani *Long Distance Relationship*.

Kata Kunci: Kecemasan, *Long Distance Relationship*.

Abstract

This comparative research has a purpose to finding out whether there are any differences of anxiety level between male and female who had a Long Distance Relationship or not. The hypothesis which submitted in this research is about the differences between male and female that had a Long Distance Relationship. The subject of this research was 70 persons, consisting 35 males and 35 females who were taken by using snowball sampling technique. In collecting data that supporting this research, the writer using Long Distance Relationship scale method which designed by researchers, and Hamilton Anxiety Scale (HARS) modified by researchers. The datas were analyzed by Mann-Whitney technique; so that, the researchers enlist the difference test; 0,186 in anxiety variable and 0,290 in Long Distance Relationship. Both of this results showing that $p > 0,05$ which means there are no differences of anxiety level between male and female who had Long Distance Relationship.

Keywords: Anxiety, Long Distance Relationship.